



Organización
de las Naciones Unidas
para la Educación,
la Ciencia y la Cultura



Centro Internacional
para las Reservas de
la Biosfera Mediterráneas
Bajo los auspicios de UNESCO

Red de Reservas
de la Biosfera
Mediterráneas

COLLEMELUCCIO-MONTEDIMEZZO ALTO MOLISE



UNESCO

División de Ciencias Ecológicas y de la Tierra

Programa MaB (Man and Biosphere)



Dr. Miguel Clüsener-Godt, director de la División de Ciencias Ecológicas y de la Tierra
Secretario del Programa sobre el Hombre y la Biosfera (MaB) de la UNESCO

Hoy en día, cuando la sociedad se ve enfrentada a desafíos como el cambio climático, la desaparición de especies, la degradación de ecosistemas, la contaminación de extensas áreas y la sobreexplotación de recursos, entre otros, las reservas de biosfera se presentan como una herramienta para encontrar un equilibrio entre los seres humanos y su medio ambiente.

Estos sitios de excelencia, reconocidos internacionalmente por la UNESCO, son lugares destinados a probar enfoques interdisciplinarios para comprender y gestionar los cambios e interacciones de los sistemas sociales y ecológicos. Constituyen verdaderas incubadoras de ideas, sitios donde se ponen a prueba soluciones locales, para retos globales.

En la actualidad, la Red Mundial de reservas de la biosfera está constituida por 686 reservas de biosfera en 122 países, incluyendo 20m sitios transfronterizos. Todas ellas son muy variadas aunque están unidas por una única idea: ser espacios donde las poblaciones y la naturaleza pueden co-existir de forma armónica y encontrar formas concretas de interactuar para poder guiar la sostenibilidad en acción para el futuro.

La Red Mundial de Reservas de Biosfera constituye un instrumento único de cooperación internacional ya que son lugares de gran

importancia para la cooperación transfronteriza y la gestión conjunta de los recursos naturales. En junio de 2015 fue creada la Red de Reservas de Biosfera Mediterráneas (RRBBMed) que en la actualidad ya agrupa a más de 70 Reservas de 15 países.

El Mediterráneo, una región de gran diversidad cultural y paisajística, ha sido durante milenios una encrucijada de flujos de personas e intercambios, un lugar de encuentro entre el sur de Europa, el norte de África y el occidente de Asia. En la actualidad esta región enfrenta el desafío de la migración, con personas que huyen de los conflictos.

En el espíritu de la UNESCO también podemos comenzar a pensar en las formas en que las reservas de biosfera pueden participar en diferentes y nuevos tipos de hospitalidad. La mirada de ejemplos de esta región y del resto del mundo nos da la confianza de que las reservas de la biosfera pueden realmente marcar la diferencia.

La experiencia que se va ganando y las lecciones que se van aprendiendo en cada una de estos sitios, se comparten en esta gran familia que representa la Red Mundial, para que de la mano, todas ellas puedan encontrar soluciones a los retos actuales y juntos puedan contribuir a alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

El Programa MAB en España y la Red Española de Reservas de la Biosfera (RERB)



Ministerio para la Transición Ecológica.
Organismo Autónomo Parques Nacionales. Gobierno de España

La Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO) tiene entre sus objetivos ayudar a los países miembros al establecimiento de estrategias nacionales para el desarrollo sostenible que reviertan la pérdida de recursos ambientales. El Programa Hombre y Biosfera (MAB) de la UNESCO contribuye a desarrollar las bases, en el marco de las ciencias naturales y sociales, para la conservación y el uso sostenible de la diversidad biológica y para la mejora de las relaciones entre las comunidades humanas y su medio ambiente. España se unió al Programa MAB en 1974 y, desde entonces, ha desarrollado una intensa labor de difusión y aplicación del programa y de las reservas de la biosfera, tanto dentro de su territorio como en el ámbito internacional. Por número de reservas de la biosfera declaradas, 49 en junio de 2018, España ocupa el primer lugar de la red mundial.

La designación de un territorio como reserva de la biosfera es propuesta por el país interesado y concedida por la UNESCO. Estas áreas protegidas por instrumentos internacionales, tal y como se describen en la legislación española, son concebidas como «áreas de ecosistemas terrestres, costeras o marinas establecidas para promover y demostrar interacciones armónicas y sustentables entre biodiversidad y bienestar socioeconómico de la población a través de investigación, educación, seguimiento, construcción de capacidades y manejo compartido».

La 37ª Conferencia General de la UNESCO, celebrada en noviembre de 2013, adoptó, a propuesta de España, una resolución por la que se aprobaba la propuesta de creación, en Castellet i la Gornal

(Barcelona), sede de la Fundación Abertis, el Centro Internacional sobre Reservas de Biosfera Mediterráneas como centro de categoría 2 auspiciado por la UNESCO. Los promotores fueron: la UNESCO, el Organismo Autónomo Parques Nacionales (OAPN) y la Fundación Abertis.

El Centro Internacional para las Reservas de la Biosfera Mediterráneas fue el primero aprobado por la UNESCO en relación con el Programa MAB. Este centro nace de un compromiso entre la UNESCO, la Administración General del Estado Español, a través del Organismo Autónomo Parques Nacionales del MAPAMA, con larga y fecunda experiencia en el tema, y una entidad privada, la Fundación Abertis, que ofrece los medios e infraestructuras necesarios para impulsar actividades en las reservas de la biosfera del entorno mediterráneo, así como en otras redes conectadas. El centro cuenta, por tanto, con la experiencia y los medios más adecuados para amplificar los esfuerzos de la UNESCO en la promoción del desarrollo sostenible.

El Centro de Categoría 2 para las Reservas de la Biosfera Mediterráneas contribuirá, sin duda, al desempeño del papel de España como puente entre los diversos países del Mediterráneo, lo que favorecerá la conservación de la biodiversidad y la integración del binomio humanos y medio ambiente en la búsqueda del desarrollo sostenible en el Mediterráneo. Además, la experiencia adquirida por España en las otras redes temáticas y regionales del Programa MAB en las que participa será aprovechada para el desarrollo de la Red de Reservas de la Biosfera Mediterráneas.

Centro Internacional de la UNESCO para las Reservas de la Biosfera Mediterráneas



El Centro Internacional UNESCO para las Reservas de la Biosfera Mediterráneas (con las siglas del inglés UICMBR) se creó en un Acuerdo del 2014 firmado por el Organismo Autónomo de Parques Nacionales, el Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente y la Fundación Abertis, que se comprometieron a apoyar los objetivos estratégicos del programa de la UNESCO. El Centro tiene su sede en el **Castillo de Castellet**, en el municipio de Castellet i la Gornal, a pocos kilómetros al sur de Barcelona (España).

Como **Centro de Categoría II (CC2)** de la UNESCO, el UICMBR proporciona asistencia técnica en el contexto del Programa MaB (Hombre y Biosfera) a través de actividades de capacitación, formación e investigación, y de la creación de redes para facilitar el intercambio de conocimientos en la región mediterránea. El UICMBR es el primer centro del Programa MaB que combina el compromiso público con el apoyo de fondos privados bajo los auspicios de la UNESCO en materia de Reservas de la Biosfera. Su naturaleza pionera puede servir de ejemplo para la cooperación científica entre las dos orillas del Mediterráneo y constituye una plataforma para el intercambio de conocimientos e información sobre aspectos relacionados con las RRBB y su desarrollo sostenible.

El Centro busca impulsar el intercambio de conocimiento mediante la creación de un Centro de Documentación para compilar, estructurar, sintetizar y publicar las experiencias adquiridas por las Reservas de Biosfera Mediterráneas. Asimismo, su plan de actividades se basa en los mismos objetivos. Al facilitar eventos, seminarios, reuniones científicas y académicas, y actividades de formación, el Centro quiere difundir y promover los principales temas de relevancia para las RRBB mediterráneas.

El 3 de noviembre de 2016, la Fundación Abertis y el Instituto de Ciencia y Tecnología Ambientales de la Universitat Autònoma

de Barcelona (ICTA-UAB) firmaron un acuerdo para crear el **Campus Universitario Internacional para las Reservas de la Biosfera Mediterráneas**. Actualmente, el Campus Universitario recibe estudiantes de grado, del máster ICTA-UAB en Estudios Interdisciplinarios en Sostenibilidad Ambiental, Económica y Social (Máster de Excelencia María de Maeztu) y de doctorado. Sin embargo, el Centro también está abierto a nuevas propuestas académicas y científicas relacionadas con asuntos de interés para la Red.

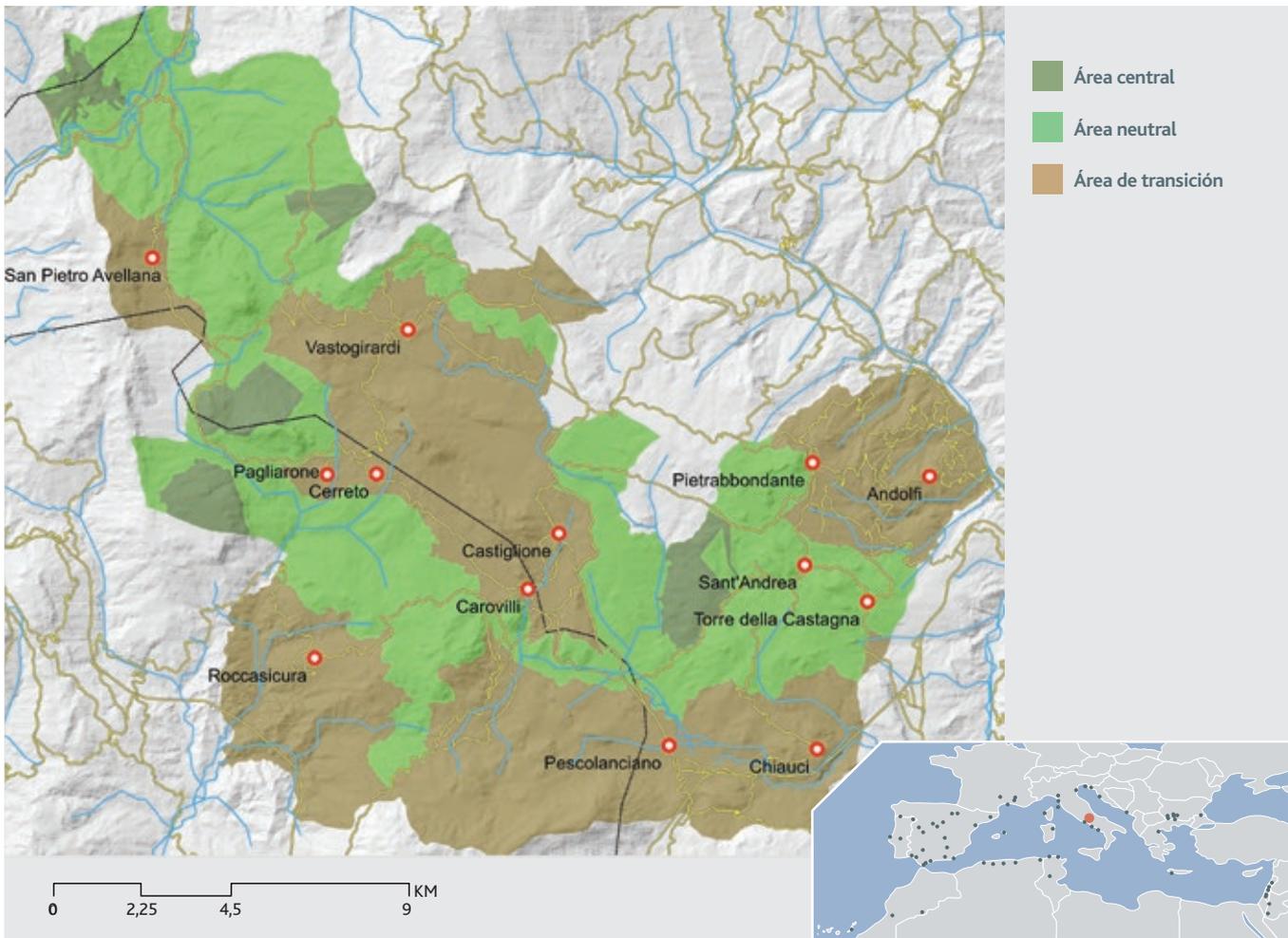
Funciones, estrategias y actividades

- Fortalecer las relaciones entre las Reservas de la Biosfera Mediterráneas
- Mejorar la cooperación internacional norte-sur-este-oeste
- Proporcionar apoyo a los territorios que deseen convertirse en Reservas de la Biosfera
- Fomentar las iniciativas que aborden los objetivos del programa MaB en el Mediterráneo y la Red Mundial de Reservas de la Biosfera
- Fomentar la educación, la investigación y la formación en las Reservas de la Biosfera Mediterráneas
- Trabajar para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible
- Facilitar eventos, seminarios, reuniones, charlas y conferencias
- Crear y mantener un centro de documentación



COLLEMELUCCIO-MONTEDIMEZZO ALTO MOLISE

RESERVA DE LA BIOSFERA



Superficie:

Total Alto Molise Reserva de la Biosfera 25.268 ha:

- Área central: 1.367 ha (5.4%)
- Área neutral: 11.968 ha (47.3%)
- Área de transición: 11.933 ha (47.3%)

Ubicación:

La Reserva de la Biosfera Collemeluccio-Montedimezzo Alto Molise (RB) se encuentra en la parte centrosur de los Apeninos, en la región de Molise, Italia.

Región/provincia biogeográfica:

Reino Paleártico, Bioma de Montaña Mixta, Provincia de las Tierras Altas de Europa Central según la clasificación de Udvardy (1975); Zona paleártica, bosques templados de hoja ancha y mixtos, bosques montanos de hoja caduca de los Apeninos de acuerdo con las ecorregiones terrestres de la WWF, al igual que la unidad DMEER (2000) del mismo nombre; Región mediterránea, según la Directiva Hábitats 43/92 de la Unión Europea.

División administrativa:

Hay siete municipios en la RB del Alto Molise: Carovilli, Chiauci, Pescolanciano, Pietrabbondante, Roccasicura, San Pietro Avellana y Vastogirardi.

País:

Italia.

Población:

5.500 habitantes permanentes.

Fecha de declaración:

Junio 2014 (a causa de la ampliación de la RB Collemeluccio y Montedimezzo, instituida en 1977).

Órgano de gestión:

Junta Ejecutiva de Gobernanza, Región de Molise.

Otros datos de protección:

Reserva Natural del Estado de Montedimezzo y Collemeluccio. Bosques regionales de Pennataro, Monte Capraro y San Martino y Cantalupo. Red Natura 2000: área protegida especial (SPA) IT7221132 "Monte di Mezzo" e IT7221131 "Collemeluccio"; área especial de interés de conservación (SCI) IT7212124 "Bosco Monte di Mezzo – M. Miglio – Pennataro – M. Capraro – M. Cavallerizzo", IT7212134 "Bosco di Collemeluccio - Selvapiana – Castiglione – La Coccozza".

Actividades humanas principales:

Agricultura, pastura, producción de lácteos y quesos, actividades recreativas, turismo y ecoturismo.

Propósito:

Conservación de la biodiversidad de las comunidades de bosques y pastizales. Conservación de especies de plantas y animales. Valorización del paisaje cultural del área caracterizado a lo largo de los siglos por la trashumancia. Fomento del desarrollo sostenible con la implementación de sectores de turismo y ecoturismo. Valorización agroalimentaria por conservación de las razas de tierras agrícolas locales. Fomento de la educación ambiental y el turismo en base a un proceso participativo con las comunidades locales y las partes interesadas.

UBICACIÓN

La Reserva tiene un paisaje de bosque predominantemente matriz con grandes áreas formadas por pastizales naturales y áreas de siega con características morfológicas típicas de las áreas de montaña (colinas alternas y pequeñas mesetas fluviales-lacustres) con un rango altitudinal de 450 a 1.730 m por encima del nivel del mar.

Los asentamientos humanos (7 municipios) se concentran en las aldeas al pie de las montañas y la presencia de edificios en un patrón espacial discontinuo es muy limitada.

El área del Núcleo incluye robles cerris-haya y bosques de abeto plateado de Collemeluccio, Montedimezzo, Pennataro, Monte Capraro y San Martino-Cantalupo.

Las zonas neutrales, tanto de propiedad pública como privada, comprenden grandes áreas de dos de los sitios

de importancia comunitaria más grandes de la Región de Molise. Tienen un valor intrínseco particular relacionado con la conexión de áreas amplias y el mantenimiento de las actividades antropogénicas, biológicas y la diversidad cultural.

El área de transición/cooperación también tiene un considerable valor de conservación, por sus componentes tanto naturales como antrópicos: ríos, pastizales, tierras de cultivo, pequeñas ciudades de origen medieval.



© M. Minotti

Área montañosa – Carovilli (M. Minotti)

ASPECTOS SOCIOECONÓMICOS

Las comunidades de la Reserva de la Biosfera se caracterizan por ser grupos de personas que interactúan y viven en un lugar común que se organiza en torno a valores y actividades económicas compartidos: la reserva contiene varias instalaciones turísticas privadas y públicas, que incluyen B&B, granjas y pequeños restaurantes.

La producción local incluye, principalmente, pequeños productos lácteos y quesos típicos. La comunidad local, generación tras generación, ha establecido sus raíces en el territorio y está cada vez más vinculada a los valores culturales ancestrales del pasado y, en particular, a las actividades

agro-silvopastorales. Además, las comunidades locales están involucradas, con ingresos que provienen de un buen número de turistas y de pernoctaciones, restaurantes, productos típicos locales como trufas, queso, salchichas y jamón.

En la reserva, las actividades vinculadas al turismo son las siguientes: ecoturismo; turismo rural; turismo educativo; turismo vinculado al deporte, a la salud, al vino y a la alimentación, etc. Otras actividades turísticas predominantes incluyen la observación de aves, el camping, la caza, la orientación, el cicloturismo, los paseos solitarios, las visitas



BIODIVERSIDAD

El área extendida de la Reserva MaB se caracteriza por una notable diversidad fitocenótica, principalmente en una matriz de paisaje forestal. Los bosques están compuestos por robles pubescentes (*Quercus pubescens*), típicos de las zonas mediterráneas y pre-mediterráneas; robles cerris (*Quercus cerris*), característicos de los bosques mesofílicos; hayas (*Fagus sylvatica*) y bosques rivereños con una gran presencia de sauces (*Salix sp.pl.*).

La presencia de cinturones bioclimáticos, que van desde colinas (450 m por encima del nivel del mar en el valle de Verrino) hasta el nivel de la montaña (1730 m por encima del nivel del mar, Monte Capraro), permite que se establezcan diferentes comunidades de plantas, relacionadas entre ellas por contactos espaciales.

Los robles cerris están distribuidos por toda la zona, junto con bosques de hayas termófilos, que se encuentran en los picos principales (por ejemplo, Monte Totila, Monte Miglio, Pian di Lago, etc.). En las laderas orientadas al norte, o al menos en zonas más frías, a veces en derrumbes y afloramientos rocosos (Monte di Mezzo y Monte Pizzi) se pueden encontrar bosques de hayas de carácter micro-térmico.

El bosque de abetos plateados representa un elemento distintivo del paisaje de esta zona, ya sea como especie dominante o mezclado con otros árboles de hoja ancha. El bosque de Collemeluccio y las pequeñas poblaciones que crecen en las laderas del Monte Lupone son poblaciones de reliquias glaciales de abeto plateado.

Estas poblaciones de reliquias glaciales son especies sensibles que se pueden usar para controlar e investigar la adaptación al cambio climático.

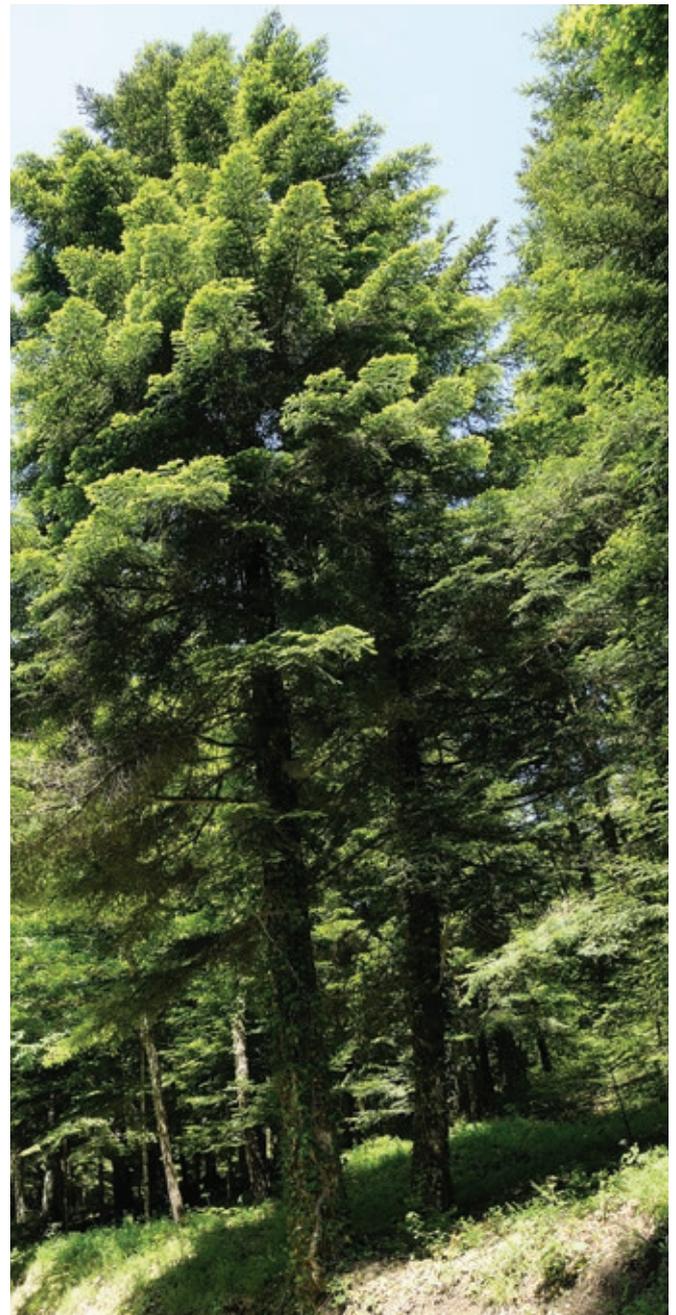
Pequeñas poblaciones de carpe negro (*Ostrya carpinifolia*) crecen en sitios con pendiente, como en la zona de piedemonte del Monte Totila, donde rodean el bosque de hayas de la sub-montaña.

Se pueden encontrar áreas importantes de vegetación de bosque ribereño dominadas por sauces y álamos a lo largo de los principales ríos y sus afluentes.

Los bosques notables dominados por los sauces blancos y los álamos blancos ocupan las orillas del río de Sangro (Isola della Fonte della Luna), y algunas partes del río de Trigno, particularmente en el Piana Fumatori (Pescolanciano).

Las comunidades de aliso común (*Alnus glutinosa*) se pueden encontrar a lo largo del río Vandra y, dada su alta localización a nivel regional y nacional, se consideran dignas de preservación.

Otras comunidades importantes están representadas por pastizales cuya apariencia está determinada por condiciones morfológicas y microclimáticas. Los pastizales mesófilos se encuentran principalmente en colinas y llanuras con una inclinación suave, cerca de arroyos o en suelos con alto contenido en agua. A menudo estas comunidades se enriquecen con macrófitas, formando mosaicos heterogéneos de pastizales (Piana



Abies alba

San Mauro). Los pastizales xerófilos se pueden encontrar en laderas empinadas caracterizadas por litología calcárea detrítica.

La distribución del tipo de matorral en el área está influenciada por la altitud, el contacto con las comunidades forestales y las condiciones microclimáticas. Los matorrales dominados por el enebro alpino (*Juniperus communis subsp. alpina* (Suter) Celak.) crecen en grandes alturas en contacto con los bosques de hayas; los matorrales dominados por enebros comunes y por retamas forman comunidades de vegetación en el área de bosques mesofílicos y termófilos de robles de Turquía.

Los matorrales con dominancia de retamas están enriquecidos con elementos termófilos (*Rosa sempervirens*, *Rubia peregrina*) en contacto con los bosques secundarios de roble Downy



- (a) *Salamandrina perspicillata*
- (b) *Acer cappadocicum* subsp. *Lobellii*
- (c) *Milvus milvus*
- (d) *Himantoglossum adriaticum*
- (e) *Lilium martagon*
- (f) *Lobaria pulmonaria*
- (g) *Ophrys lutea*
- (h) *Lanius collurio*
- (i) *Bombina pachypus*
- (j) *Lilium bulbiferum* subsp. *croceum*
- (k) *Morimus asper*

(Fondovalle Verrino). Los matorrales dominados por las plantas de la familia de las rosáceas (endrino – *Prunus spinosa*, espino común – *Crataegus monogyna* y diferentes especies del género *Rosa*) están ampliamente diseminados y parece que no dependen de condiciones ambientales particulares.

Las especies raras en la región de Molise crecen en pastizales y claros naturales de bosques: *Euphrasia liburnica*, *Euphrasia minima*, *Lathyrus nissolia*, *Lilium bulbiferum* subsp. *croceum*, *Onobrychis arenaria* subsp. *tommasinii*, *Ophrys lutea*, *Vicia loiseleurii*. Las especies raras en Molise, presentes en el bosque son las siguientes: *Abies alba*, *Acer cappadocicum* subsp. *lobellii*,

Anemone ranunculoides, *Cerastium sylvaticum*, *Cucubalus baccifer*, *Euphorbia corallioides*, *Euphorbia dulcis*, *Festuca altissima*, *Hypericum androsaemum*, *Lamium galeobdolon* subsp. *montanum*, *Lilium martagon*, *Paris quadrifolia*, *Ruscus hypoglossum*, *Silene viridiflora*, *Smyrniium perfoliatum*. During the same period a check-list was carried out on mammals (48 species), birds (112 species), 10 species of amphibia, 8 reptile species, 5 fish species.

Durante el mismo período, se llevó a cabo una lista de verificación de mamíferos (48 especies), aves (112 especies), 10 especies de anfibios, 8 especies de reptiles y 5 especies de peces.

PAISAJE Y PATRIMONIO CULTURAL

La Reserva de la Biosfera ha estado marcada por un intenso uso de la tierra a lo largo de los siglos. De hecho, durante la prehistoria, la población del territorio explotaba las materias primas locales para crear herramientas: se han encontrado dos mil setecientos artefactos testigos de asentamientos humanos en el territorio desde tiempos prehistóricos.

Se han encontrado datos que demuestran que, en el período clásico, los samnitas explotaron toda el área para la cría y su sustento. La capacidad de hacer un buen uso de la tierra condujo al crecimiento de la población en el siglo II antes de Cristo, y también a la construcción de importantes monumentos con claras influencias de la cultura griega. En la Edad Media, las montañas de la Reserva MaB fueron importantes en el llamado fenómeno de "incastellamento": en el mismo período, se desarrollaron pequeños centros urbanos en un círculo alrededor de un castillo o alrededor de las torres de vigilancia.

Durante el siglo XV (período aragonés), el área se caracterizaba por la institución de la "Dogana della Mena delle pecore". Era un sistema complejo de regulación de la migración estacional o la trashumancia de los pastos de las tierras bajas de Apulia, a los pastos de montaña de los Abruzos y de los Apeninos de Molise a través de una red de carreteras secundarias.

El sistema de trashumancia jugó un papel clave en el paisaje de la Reserva hasta el final de la Segunda Guerra Mundial. De hecho, las migraciones de pastores y ganado involucraron prácticas silvopastorales tradicionales que tuvieron una fuerte influencia en la estructura del paisaje. Las prácticas más comunes de trashumancia de las que hay pruebas son las siguientes: asentamientos pastorales, como apriscos (muros de piedra seca circulares o poligonales); chozas de tholos; árboles forestales para la recolección de forraje; recolección y pastoreo de bellotas en los bosques. En el área de la reserva, los bosques se han utilizado principalmente para pastos. La gestión del bosque de Montedimezzo, que era parte de una finca real y una de las granjas agropastorales más importantes del sur de Italia (relacionada con el sistema de trashumancia con una gran finca en Apulia desde el siglo XVII) fue única. De hecho, se realizaron cortes regulares en secciones con talas masivas para permitir el éxito de las especies herbáceas y de arbustos para la alimentación del ganado. Sin embargo, la mayoría de los bosques estaban sujetos a prácticas similares, con diferentes intensidades: el área central de Monte Capraro hasta 1955 estaba formada por pastos con árboles forestales dispersos intercalados con bosques de alta densidad; las áreas centrales de Pennataro y Collemeluccio se usaban anualmente para el pastoreo de bellotas porcinas; mientras que el área central



Castello D'Alessandro (Pescolanciano)



Caminos de acceso al Casillo de Sangro-Lucera (Pescolanciano)



La Hermita de S. Amico (San Pietro Avellana)



El Santuario y el Teatro de Samnite (Pietrabbondante)

de San Martino-Cantalupo estaba sujeta a una deforestación limitada para uso agrícola.

Esta área se caracteriza por la agricultura de subsistencia, con pocos edificios agrícolas dispersos (los campesinos se trasladan diariamente de las aldeas a los campos) y una propiedad de la tierra muy fragmentada. Los principales cultivos anuales son el trigo, el maíz, las patatas, las lentejas y las alubias. Las características más interesantes del patrimonio cultural son

el Templo Itálico (S. Angelo - Vastogirardi), las Fortificaciones Samníticas de Monte Ferrante (Carovilli), Monte Caraceno y el Santuario y Teatro Samnita (Pietrabbondante), Monte S. Onofrio (Chiauci), el Castillo D'Alessandro (Pescolanciano), la Iglesia de S. Onofrio (Chiauci), el Santuario de la Virgen de Vallisbona (Roccasicura), la Ermita de S. Amico (San Pietro Avellana), los caminos de acceso al Castillo de Sangro-Lucera, y Celano-Foggia y su artefactos (Taverna della Valle, Chiesa di S. Domenico).

OTROS ASPECTOS DE LA RESERVA DE LA BIOSFERA

Una de las funciones más importantes de la Reserva de la Biosfera Collemeluccio-Montedimezzo Alto Molise es el apoyo logístico para proyectos de demostración, educación y formación ambiental, investigación y monitorización relacionados con cuestiones locales, regionales, nacionales y mundiales de conservación y desarrollo sostenible.

En particular, las áreas neutrales y de transición/cooperación, y las actividades económicas relacionadas, garantizan la preservación de prácticas tradicionales que garantizan el desarrollo sostenible y el apoyo logístico del ecoturismo, la educación ambiental y la investigación. De hecho, en estas áreas, se informa y guía a los turistas, académicos y ciclistas a través de programas educativos con paneles y guías TIC sobre el valor de las áreas centrales, gracias a la similitud de hábitats y fauna.

Son verdaderos “laboratorios de campo” donde se simulan y aplican investigaciones sobre los ecosistemas forestales del área central (por ejemplo, silvicultura y adaptación al cambio climático, área de expansión de especies de plantas y animales raros o amenazados, conservación y mejora del estado de pastizales naturales, etc.) y de programas o actividades de cooperación (ecoturismo, educación ambiental, actividades recreativas).

Un ejemplo destacado es el camino “Colle S. Biagio” en el área central de Montedimezzo, donde hay instalaciones para personas con dificultad de acceso y un museo ecológico, uno de los primeros ejemplos para personas con dificultad de acceso en áreas protegidas italianas. Los senderos de superficie nivelada tienen pendientes suaves que se adaptan a las sillas de ruedas. Se han adquirido sillas de ruedas eléctricas para un uso más cómodo. Además, se han instalado paneles educativos en Braille con información sobre árboles y características ambientales a lo largo de la ruta, así como una guía en Braille sobre las características del camino. Los dispositivos de audio se pueden usar como herramientas en el trayecto educativo.

Un conjunto de asociaciones ambientales, tradicionales y culturales está mejorando las principales actividades relacionadas con los programas de educación ambiental y cultural, y la conciencia pública de los elementos que caracterizan el patrimonio cultural de la reserva.

Un detalle interesante para el turismo lento es el tren histórico Carpinone-Sulmona. Cada semana, durante todo el año, la asociación “Le Rotaie”, junto con la “Fondazione FS”, organiza una excursión de Abruzzi a Molise, con una participación de alrededor de 400 personas (de todas las regiones italianas) en cada evento.

En muchos recorridos, los trenes (modelo posterior a la Segunda Guerra Mundial) se detienen en las (4) estaciones ubicadas en la Reserva, y los turistas pueden visitar y apreciar el paisaje y las características de los pueblos.

Otra opción útil es un recorrido autoguiado para los sistemas operativos IOS y Android para teléfonos inteligentes y tabletas,



Caminata nórdica en la Reserva Natural Collemeluccio



El tren Transiberiana d'Italia llegando a la estación de San Pietro Avellana-Capracotta



Bicicleta de montaña en la ruta del Castillo de Sangro-Lucera

con una aplicación fuera de línea (sin necesidad de móvil o señal de datos, solo se necesita GPS) creada para ofrecer una guía inteligente a los visitantes. En la aplicación, los visitantes pueden encontrar información sobre 10 rutas para hacer trekking y/o bicicleta de montaña, puntos de interés y guías en PDF.

Los diferentes caminos cubren unos 117 kilómetros con varios niveles de dificultad. Cada ruta también está bien descrita en una guía en PDF y los visitantes pueden descargar archivos KML o KMZ que pueden usarse con la aplicación Google Earth.

TRADICIONES CULTURALES



"Sfilata dei covoni" en Pescolanciano



Tresca en Carovilli

Las representaciones tradicionales; las expresiones de la comunidad local; el conocimiento; el patrimonio religioso, histórico, político, social y etnológico de la Reserva del MaB son muy importantes para conservar la identidad cultural. Este patrimonio intangible, transmitido de generación en generación, depende de la respuesta de las comunidades a su entorno, su interacción con la naturaleza y la historia, y les da un sentido de identidad y continuidad.

Algunos ejemplos de patrimonio inmaterial de la reserva extendida son las prácticas de trashumancia, los métodos tradicionales de construcción de piedra seca, la fabricación de queso tradicional, las recetas antiguas, etc. Además, es relevante que las prácticas culturales y religiosas, que las comunidades locales celebran cada año, atraen a centenares de visitantes extranjeros. Los operadores culturales futuros conservarán y promoverán estas prácticas para mantener la identidad de las comunidades.

Las prácticas culturales y religiosas, que las comunidades locales celebran cada año, atraen a centenares de visitantes extranjeros y deben preservarse y promoverse.

En la iglesia de Vastogirardi, cada año durante los dos primeros días de julio, en la ceremonia ritual de Nuestra Señora de las Gracias, se simula el vuelo de un ángel, representado por un niño vestido de ángel. Este evento religioso se llama "Volo dell'Angelo" y atrae a cientos de turistas que acuden a este lugar para ver el ritual dedicado a



Volo dell'Angelo at Vastogirardi

Nuestra Señora de las Gracias. Esta práctica tradicional tiene sus orígenes en la Edad Media y existe evidencia del ritual en Vastogirardi desde 1911.

Otra tradición antigua se conoce como "Tresca", en Carovilli. Este nombre está relacionado con el arte de la trilla, durante el que se separa el grano de la paja. Hace años, todos los miembros de las familias locales y al menos a diez hombres del vecindario participaban en la trilla. El ciclo de trabajo duraba entre dos y tres semanas. Desde los años setenta, en el mes de agosto, un grupo de personas representa los gestos y las prácticas tradicionales. Es un verdadero ejemplo de cultura rural transformada en una representación convincente que, como en el pasado, involucra a toda la comunidad.

Pescolanciano es el pueblo de la "Sfilata dei Covoni", un evocador desfile de gavillas de trigo. Es una tradición que posiblemente empezó gracias a los supervivientes del gran terremoto del 26 de julio de 1805 en homenaje a Sta. Anna. En esa ocasión, como en muchos otros ritos tradicionales de la región de Molise, se han mezclado elementos de devoción religiosa con elementos antiguos de la cultura campesina y pagana. De hecho, las gavillas son también la representación de la gratitud a la Madre Tierra, una razón de alegría colectiva para el final de la cosecha de trigo. El 25 de julio de cada año, al atardecer, la gente trae, en un desfile, las gavillas (llamadas "r' manuocchiaè"), que se donan simbólicamente a los santos, con una participación popular de particular belleza y encanto.

CULTURA GASTRONÓMICA



Caciocavallo di Vastogirardi

La zona es conocida por las trufas, variedades locales de alubias, lentejas y patatas, queso (caciocavallo, stracciata, ricotta) y salami (sopressata).

Los platos tradicionales son los gnocchi, "Sagn'e fasciul" (pasta casera y alubias), "Cazzariéglie e Fasciuóle" (pasta casera y alubias), "Pizz' e foje" (torta de maíz al horno con verduras), "Pizza d' randin" (pastel de maíz al horno, a menudo con carne de cerdo), "Patane e cococce" (patatas guisadas, calabacín y pan duro), "Polpette cacio e ova" (bolas fritas hechas con queso, huevos y pan duro cocido con salsa de tomate), "r' muacche" (polenta o polenta con salsa de carne).

INSTALACIONES PRINCIPALES DE LA RESERVA DE LA BIOSFERA

Centros de educación y publicación del medioambiente:

- Centro de visitantes en la Reserva Natural de Montedimezzo (Vastogirardi)
- Centro de visitantes en la Reserva Natural de Collemeluccio (Pescolanciano)
- Asociación de Promoción Social "Intramontes" (Pescolanciano)

Museos e instalaciones culturales:

- Eco-museo en la Reserva Natural de Montedimezzo (Vastogirardi)
- Santuario Itálico (Pietrabbondante)
- Museo delle Civiltà e del Costume d'Epoca (San Pietro Avellana)
- Museo della Civiltà contadina (Pescolanciano)
- Museo della ceramica di Pescolanciano "Pasquale M. D'Alessandro" (Pescolanciano)

Centro de documentación:

- Asociación de Promoción Social "Intramontes" (Pescolanciano)

Otras instalaciones:

- Observatorio astronómico "Leopoldo Del Re" (San Pietro Avellana); Ruta de acceso para visitantes con dificultades de acceso "Sentiero di Colle S. Biagio" en la Reserva Natural de Montedimezzo (Vastogirardi).

Alojamiento y comida con productos locales y promoción de la herencia cultural:

- **Cámping:** "Cerritelli" (Vastogirardi)
- **Hotel/restaurante:** "Cona" (Pescolanciano)
- **Granjas para vacaciones:** La Grande Quercia" (Carovilli); "Il Tratturo" (Roccasicura); "Masseria Monte Pizzi" y "La Locanda" (Carovilli); "San Mauro" y "Il Vecchio Granaio" (Vastogirardi)
- **Bed & Breakfast:** "Il Tratturo" (San Pietro Avellana); "La Dimora del Sergente" (Carovilli); "Da Clara" y "Il Torchio" (Roccasicura); "Sul Tratturo" y "Villaggio Casina del Duca" (Pescolanciano); "Fontevicchia", "Il rifugio dei briganti" y "La dimora del Duca" (Vastogirardi), y "La Terrazza" (Pietrabbondante)
- **Restaurantes:** "Da Adriano", "Osterija dei Tratturi", "Il Vecchio Mulino", "Al borgo" y "La bacca rara" (Carovilli); "Il Pozzo" (Roccasicura); "Nostrano" y "L'Inferno di Dante" (Pescolanciano); "La Taverna" (Vastogirardi); "La Taverna dei Sanniti" (Pietrabbondante); "La Volpe" (Chiauci), e "Il Perticone" (San Pietro Avellana)

Contacto:

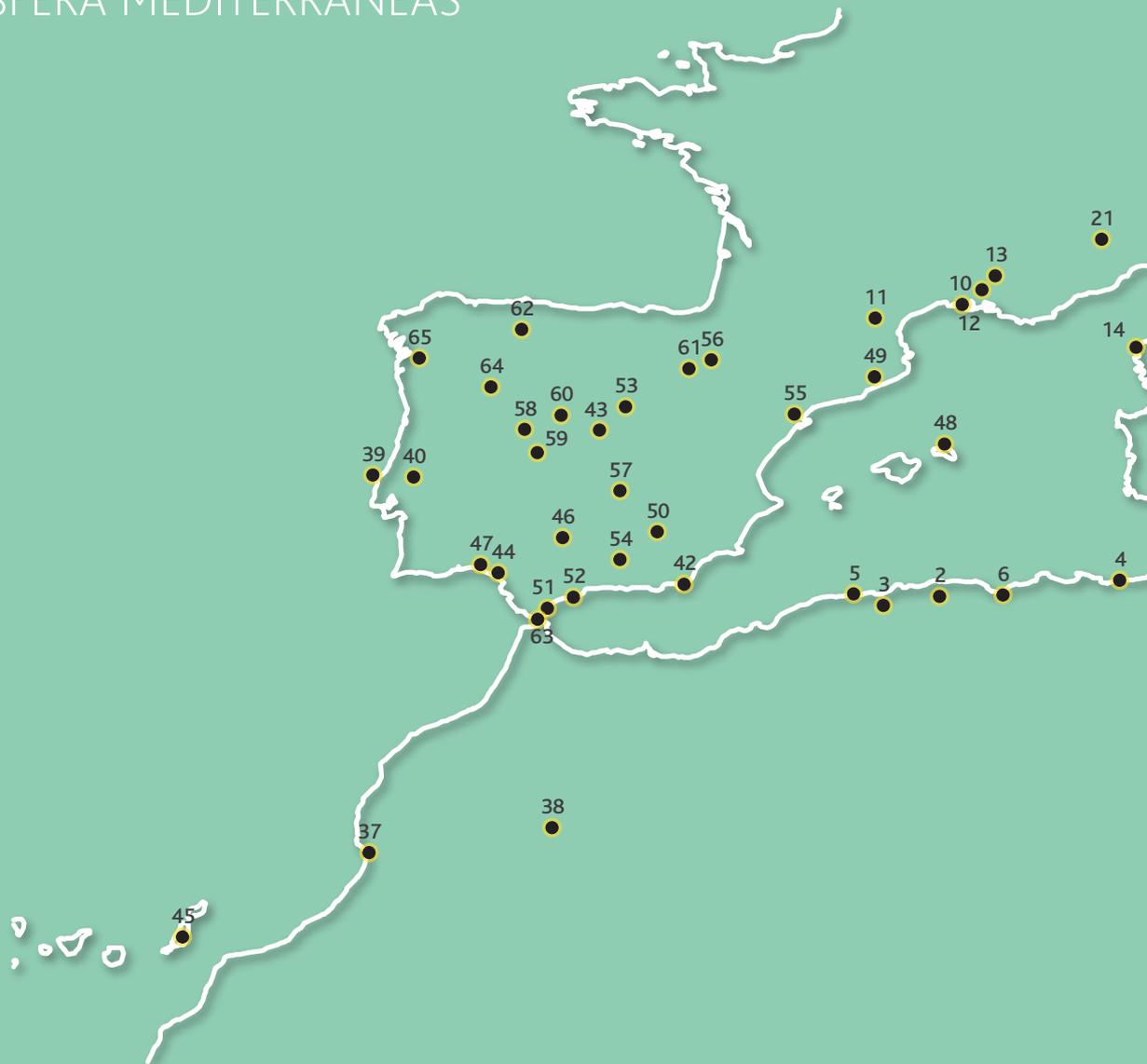
Riserva MAB Collemeluccio-Montedimezzo Alto Molise

Dirección: Strada Provinciale Carovillense Italia
Ciudad y código postal: 86089 Vastogirardi (IS),
País: ITALIA
Móvil: +39 320 4309104
Tel.: +39 0865 3935
E-mail: info@riservamabaltomolise.it

Enlaces relacionados:

<http://www.riservamabaltomolise.it/>

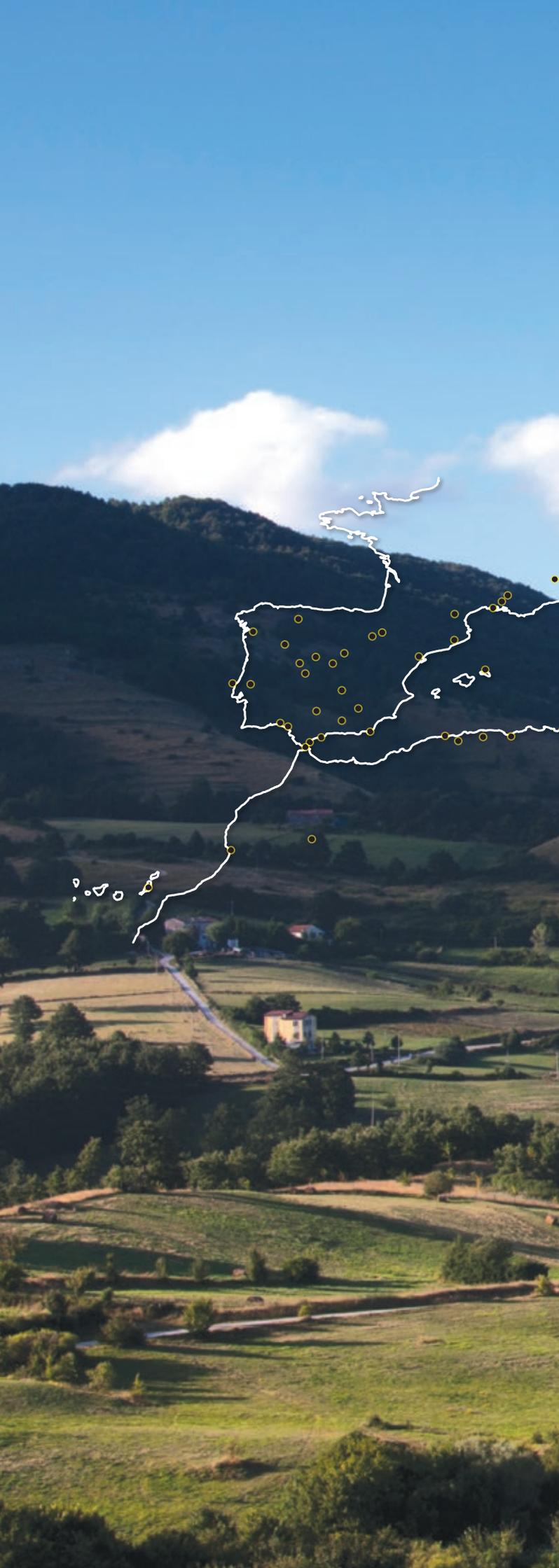
MAPA DE LA RED DE RESERVAS DE LA BIOSFERA MEDITERRÁNEAS



1	OHRID-PRESPA	ALGERIA	19	APPENNINO TOSCO-EMILIANO	ITALIA
2	DJURDJURA	ALGERIA	20	COLLEMELUCCIO-MONTEDIMEZZO ALTO MOLISE	ITALIA
3	CHREA	ALGERIA	21	COLLINA PO	ITALIA
4	EL KALA	ALGERIA	22	LEDRO ALPS AND JUDICARIA	ITALIA
5	GOURAYA	ALGERIA	23	MIRAMARE	ITALIA
6	TAZA	ALGERIA	24	SELVE COSTIERE DI TOSCANA	ITALIA
7	TCHERVENATA STÉNA	BULGARIA	25	TEPILORA RIO POSADA AND MONTALBO	ITALIA
8	OZOUNBOUDJAK	BULGARIA	26	TUSCAN ISLANDS	ITALIA
9	VELEBIT MOUNTAIN	CROACIA	27	CILENTO AND VALLO DI DIANO	ITALIA
10	CAMARGUE (DELTA DU RHÔNE)	FRANCIA	28	CIRCEO	ITALIA
11	GORGES DU GARDON	FRANCIA	29	PO DELTA	ITALIA
12	LUBERON-LURE	FRANCIA	30	SOMMA-VESUVIO AND MIGLIO D'ORO	ITALIA
13	MONT VENTOUX	FRANCIA	31	DANA	JORDANIA
14	VALLÉE DU FANGO	FRANCIA	32	MUJIB	JORDAIA
15	GORGE OF SAMARIA	GRECIA	33	JABAL MOUSSA	LÍBANO
16	MOUNT OLYMPUS	GRECIA	34	SHOUF	LÍBANO
17	MEGIDDO	ISRAEL	35	JABAL AL RIHANE	LÍBANO
18	MOUNT CARMEL	ISRAEL	36	TARA RIVER BASIN	MONTENEGRO



37 ARGANERAIE	MARRUECOS	55 TERRES DE L'EBRE	ESPAÑA
38 OASIS DU SUB MAROACAIN	MARRUECOS	56 BARDENAS REALES	ESPAÑA
39 BERLENGAS	PORTUGAL	57 MANCHA HÚMEDA	ESPAÑA
40 PAUL DO BOQUILOBO	PORTUGAL	58 LAS SIERRAS DE BÉJAR Y FRANCIA	ESPAÑA
41 THE KARST	SLOVENIA	59 MONFRAGÜE	ESPAÑA
42 CABO DE GATA-NÍJAR	ESPAÑA	60 REAL SITIO DE SAN ILDEFONSO-EL ESPINAR	ESPAÑA
43 CUENCA ALTA DEL RÍO MANZANARES	ESPAÑA	61 VALLES DEL JUBERA, LEZA, CIDACOS Y ALHAMA	ESPAÑA
44 DOÑANA	ESPAÑA	62 VALLES DE OMAÑA Y LUNA	ESPAÑAN
45 FUERTEVENTURA	ESPAÑA	63 INTERCONTINENTAL BIOSPHERE RESERVE OF THE MEDITERRANEAN	ESPAÑA / MARRUECOS
46 LAS DEHESAS DE SIERRA MORENA	ESPAÑA	64 MESETA IBÉRICA TRANSBOUNDARY BIOSPHERE RESERVE	PORTUGAL / ESPAÑA
47 MARISMAS DEL ODIEL	ESPAÑA	65 GERÊS/XURES TRANSBOUNDARY BIOSPHERE RESERVE	PORTUGAL / ESPAÑA
48 MENORCA	ESPAÑA	66 ÎLES ZEMBRA ET ZEMBRETTEA	TUNEZ
49 MONTSENY	ESPAÑA	67 DJEBEL BOU-HEDMA	TUNEZ
50 LAS SIERRAS DE CAZORLA Y SEGURA	ESPAÑA	68 ICHKEUL	TUNEZ
51 GRAZALEMA	ESPAÑA		
52 SIERRA DE LAS NIEVES	ESPAÑA		
53 SIERRA DEL RINCÓN	ESPAÑA		
54 SIERRA NEVADA	ESPAÑA		



Organización
de las Naciones Unidas
para la Educación,
la Ciencia y la Cultura



Centro Internacional
para las Reservas de
la Biosfera Mediterráneas
Bajo los auspicios de UNESCO